

Reinigungskur für den Körper

Woche 1	Woche 2	Woche 3	Woche 4	Woche 5	Woche 6
1 TL Zeolith Morgen u. Mittag / Stets 30 Min. zu anderen Mitteln / dazu mind. 5 dl Wasser trinken	1 TL Zeolith Morgen u. Mittag / Stets 30 Min. zu anderen Mitteln / dazu mind. 5 dl Wasser trinken	1 TL Zeolith Morgen u. Mittag / Stets 30 Min. zu anderen Mitteln / dazu mind. 5 dl Wasser trinken	1 TL Zeolith Morgen u. Mittag / Stets 30 Min. zu anderen Mitteln / dazu mind. 5 dl Wasser trinken	5-10 g Chlorella	5-10 g Chlorella
500 mg Vit. C	500 mg Vit. C	500 mg Vit. C	500 mg Vit. C		
		Flohsamen 2x tgl 5 g (1TL) in 200ml Wasser quellen lassen / 30 Min. vor Essen / dazu mind. 2 dl Wasser trinken	Flohsamen 2x tgl 5 g (1TL) in 200ml Wasser quellen lassen / 30 Min. vor Essen / dazu mind. 2 dl Wasser trinken	Flohsamen 2x tgl 5 g (1TL) in 200ml Wasser quellen lassen / 30 Min. vor Essen / dazu mind. 2 dl Wasser trinken	Flohsamen 2x tgl 5 g (1TL) in 200ml Wasser quellen lassen / 30 Min. vor Essen / dazu mind. 2 dl Wasser trinken
		Präbiotika Probiotika Dosierung nach Packungsbeilage	Präbiotika Probiotika Dosierung nach Packungsbeilage	Präbiotika Probiotika Dosierung nach Packungsbeilage	Präbiotika Probiotika Dosierung nach Packungsbeilage
			1-2 Tassen Brennnesseltee Bittertropfen Dosierung nach Packungsbeilage		
			1-2 x Leberwickel	1-2 x Leberwickel	1-2 x Leberwickel
Min. 2,5 l Wasser oder ungesüssten Tee	Min. 2,5 l Wasser oder ungesüssten Tee	Min. 2,5 l Wasser oder ungesüssten Tee	Min. 2,5 l Wasser oder ungesüssten Tee	Min. 2,5 l Wasser oder ungesüssten Tee	Min. 2,5 l Wasser oder ungesüssten Tee